

Паспорт социально-значимого проекта на тему:

«Мы за здоровый образ жизни!»

Разработчик проекта: Шмандий Анастасия Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад Сказка», структурное подразделение №151.

Участники проекта: инструктор по ФК, воспитатели, дети старшей группы и их родители, студенты Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Сроки реализации: с 06.09.2021 по 26.11.2021.

1. Актуальность темы.

Формирование здорового образа жизни важно и нужно начинать с раннего возраста. Дошкольный возраст является важным этапом жизни детей, так как именно в этом возрасте закладываются основы физического и психического здоровья. Главными задачами по укреплению здоровья детей в ДОО являются формирование представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни и закладывание основ здорового образа жизни.

При профессиональном подходе к вопросам здоровьесбережения у каждого ребенка укрепляется желание быть здоровым, вырасти крепким, активным. С помощью взрослого ребенок начинает сознавать: для того, чтобы быть здоровым, нужно ежедневно выполнять физические упражнения, закаляться, делать зарядку, соблюдать режим дня, есть здоровую пищу, следить за чистотой помещения, а также соблюдать правила гигиены.

Одна из задач воспитательно - образовательного процесса — помочь детям и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознавать ответственность за свое здоровье.

2. План и анализ реализации социально-значимого проекта

Цель проекта: создание психолого – педагогических условий для развития и укрепления здоровья детей, приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- накопление знаний о здоровье и умений оберегать его;
- формирование представлений о здоровом образе жизни;
- расширение знаний о полезных продуктах, их значении для здоровья и хорошего настроения, пользе витаминов;
- воспитание у детей привычки к аккуратности и чистоте, развитие культурно-гигиенических навыков и самообслуживания;

- повышение интереса детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы,;
- расширение знаний родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей;
- создание активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Этапы осуществления проекта:

1 этап — подготовительный с 06.09.2021 по 03.10.2021

- Составление плана основного этапа проекта.
- Подбор материалов по теме проекта.
- Беседа с родителями о цели и задачах проекта, привлечение их к сотрудничеству.
- Подбор литературы по теме проекта.
- Изготовление пособий и атрибутов для коррекционно-оздоровительной работы.
- Создание презентаций: «Моё тело», «Вредные и полезные продукты», «Спорт и здоровье».
- Подготовка материала для проведения бесед: «Здоровая осанка», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке», «Сохрани своё здоровье сам».
- Оформление буклетов для родителей «Вредные и полезные продукты», «Основы здорового образа жизни».

2 этап (основной)

Реализация проекта 04.10.2021-14.11.2021

Работа с педагогами:

- Помощь в создании картотеки дидактических игр по теме «Здоровье человека».
- Оснащение предметно-развивающей среды: пополнение центров двигательной активности традиционным и нетрадиционным оборудованием для спортивных игр, корригирующих гимнастик.

Работа с социальными партнёрами:

- Круглый стол с участием студентов Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма на тему: «Инновационные направления физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».
- Консультации для родителей: «Закаливание детей», «Применение здоровьесберегающих технологий дома», «Физическое воспитание в семье», «Одежда детей», «Польза витаминов для дошкольников».

- Анкетирование: «О здоровье в шутку и всерьез», • «Отношение родителей к здоровому образу жизни».
- Родительское собрание: «Что такое здоровый образ жизни?».

Блок «Я и мое тело»

- Отгадывание загадок об органах чувств человека; знакомство с пословицами о здоровье.
- Образовательная деятельность «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».

Блок «Гигиена-это важно!»

- Образовательная деятельность «Сохрани своё здоровье сам».
- Консультации «О профилактике гриппа, ОРЗ, ОРВИ у детей».

Блок «Витамины и полезное питание»

- Беседы: «Витамины и их роль в жизни человека», «По утрам зарядку делай – будешь сильным, будешь смелым», «Спортом занимаемся – здоровьем запасаемся».
- Викторина для детей и родителей: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?».
- Оформление стенгазеты «Вредные и полезные продукты».
- Консультация «Польза витаминов для дошкольников».

Блок «Физкультура и спорт»

- Выставка детских рисунков «Веселая зарядка!».
- Показ презентации «Спортом занимаемся».
- Буклет для родителей: «Как выбрать спортивную секцию для ребенка?».
- Консультации: «Закаливание детей», «Физическое воспитание в семье».
- Целевые прогулки: посещение спортивных площадок структурных подразделений № 149, 150 и организация уличных спортивных игр.

3 этап — заключительный 15.11.2021- 26.11.2021

Подведение итогов проекта.

Систематизация материалов по здоровьесбережению и созданию здоровьесберегающей среды в детском саду (картотеки игр, упражнений, конспекты ОД, презентации, нетрадиционные пособия и атрибуты для проведения корригирующих гимнастик).

Ожидаемые результаты проекта:

Проект будет способствовать овладению воспитанниками знаний о своем здоровье, о здоровом образе жизни, снижению заболеваемости и повышению уровня физической подготовленности детей, ответственному отношению родителей к своему здоровью и здоровью своего ребенка, мотивации к здоровому образу жизни в семье, повышению профессиональной культуры педагогов в вопросах здоровьесбережения.

3.Продукты проекта:

1. Фестиваль утренней гимнастики с участием родителей «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» (16.11.2021).
2. Викторина для детей старшей и подготовительной групп: «Что нужно делать, чтобы быть здоровыми?»(17.11.2021)
- 3.Выставка стенгазет, выполненных семьями воспитанников «Мы за здоровый образ жизни»(24.11.2021)
4. Праздник «Мама, папа, я – здоровая семья!» с участием студентов Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (24.11.2021)
5. Нетрадиционное оборудование для проведения «дорожки здоровья», корригирующих упражнений, дыхательных и артикуляционных гимнастик, используемых в группах младшего и среднего дошкольного возраста.

Отчет о реализации социально-значимого проекта

«Мы за здоровый образ жизни!»

Разработчик проекта: Шмандий Анастасия Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад Сказка», структурное подразделение №151.

Тип проекта: социально-значимый.

Сроки реализации: с 06.09.2021 по 26.11.2021.

Участники проекта: инструктор по ФК, воспитатели, дети старшей группы и их родители, студенты Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Результаты реализации проекта. В ходе проекта созданы психолого – педагогических условия для развития и укрепления здоровья детей, приобщения их к здоровому образу жизни, привлечения родителей к ответственному отношению к здоровью детей и взрослых.

В ходе реализации проекта проведены такие мероприятия, как изготовление пособий и атрибутов для коррекционно-оздоровительной работы в группах структурного подразделения. Созданы презентации: «Моё тело», «Вредные и полезные продукты», «Спорт и здоровье» для образовательной и консультативной деятельности. Проведена викторина для детей старшей и подготовительной групп: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?». Организован фестиваль утренней гимнастики «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» с участием родителей и детей из других структурных подразделений МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад «Сказка».

Для решения задач по привлечению к сотрудничеству социальных партнеров в области спорта были привлечены студенты Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, принявшие участие в круглом столе «Инновационные направления физкультурного воспитания детей дошкольного возраста». Под эгидой студентов проведен праздник «Мама, папа, я – здоровая семья!», представлены памятки «Как выбрать спортивную секцию для ребенка?». Нетрадиционное оборудование для проведения «дорожки здоровья», корригирующих упражнений, дыхательных и артикуляционных гимнастик, используется в группах младшего и среднего дошкольного возраста.

Реализовав данный проект, мы пришли к выводу, что полученные ребенком знания, представления о себе, здоровом образе жизни и физической культуре позволили найти способы укрепления и сохранения здоровья. У родителей появилась мотивация к укреплению и сохранению своего здоровья и здоровья своих детей, и они стали более осознано относиться к правилам здорового образа жизни.

30.11.2021
Инструктор по ФК

 А.А. Шмандий

Заведующий структурным
подразделением №151 МАДОУ
г. Краснодар «Детский сад «Сказка»

 Г.В. Колесникова

Паспорт социально-значимого проекта на тему:

«Здоровье детей- забота общая»

Разработчик проекта: Шмандий Анастасия Анатольевна , инструктор по физической культуре МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад Сказка», структурное подразделение №151.

Участники проекта: инструктор по ФК, воспитатели, дети старшей группы и их родители, сотрудники Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Сроки реализации: с 31.10.2022 по 30.01.2023.

1. Актуальность темы.

Общеизвестно, что основы здоровья человека закладываются в детстве, поэтому важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребёнка.

В связи с этим возрастает значение организации профилактической работы непосредственно в условиях ДОУ, где ребенок находится практически ежедневно, и где, следовательно, имеется возможность обеспечить своевременность и регулярность воздействий.

2. План и анализ реализации социально-значимого проекта

Цель проекта: поиск и применение конкретных рекомендаций для сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Задачи проекта:

1. Развивать знания об основах здорового образа жизни.
2. Приобщать детей к физической культуре и спорту.
3. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ, дома.

Этапы осуществления проекта:

Подготовительный этап: 31.10.2022 по 15.11.2022

1. Постановка проблемы.
2. Определение цели и задач проекта.
3. Составление плана реализации основного этапа проекта.

4. Подбор информационного, наглядного и технического материала для проекта.
5. Ознакомление родителей с проектом.

Основной: 16.11.2022 по 16.01.2023

1. Исследование состояния здоровья детей совместно с сотрудниками Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.
2. Составление конспектов совместной деятельности инструктора ФК и воспитателя с детьми 5 - 6 лет.
3. Составление картотеки упражнений и игр, направленных на укрепление здоровья воспитанников.
4. Составление комплексов утренней гимнастики.
5. Изготовление нестандартного оборудования: цветные косички, разные дорожки, мешочки с наполнителем, колпачки для организации подвижных игр.
6. Подбор музыкального сопровождения

Заключительный: 17.01.2023 по 30.01.2023

1. Подведение итогов.
2. Оформление выставки творческих работ: «Дети и спорт»
3. Презентация проекта.
4. Совместное мероприятие детей, педагогов и родителей «Здоровье детей-забота общая» с привлечением детей и родителей нашего микрорайона и раздачей и раздачей буклетов о правилах здорового образа жизни.

Подготовительный этап: 30.10.2022 по 15.11.2022

-Круглый стол с участием сотрудников Центра общественного здоровья и медицинской профилактики на тему: «Состояние здоровья детей дошкольного возраста и способы его укрепления».

- Подбор «игр, которые лечат».
- Анкетирование родителей «Здоровый ребенок».
- Подбор литературы для взрослых и детей.

Основной этап: 16.11.2022 по 16.01.2023

- Изготовление пособий, атрибутов к играм («Веселые колпачки», «Цветная дорожка»);
- Проведение консультации для родителей «Профилактика простудных заболеваний у детей дошкольного возраста»;
- Включение в двигательный режим игр на укрепление здоровья.
- Составление картотек: игр, считалок, загадок о здоровье и здоровом образе жизни;
- Организация зимних игр на улице: «Выше ноги поднимай», «След в след», «Эй, мороз»;

- Чтение детских книг: В Бондаренко «Где здоровье медвежат?», В.Беспалов «Голубая льдинка», С.Афонькин «Как победить простуду?», «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», А. Иванова «Как Хома зимой купался».
- Оформление папки-передвижки «Полезные советы для укрепления здоровья»;
- Подбор пословиц и поговорок «О здоровье»;
- Рассказы на тему: «Что делать, чтобы быть здоровым?», «Как я расту», «Где прячутся витамины?», «Мое тело»;
- Беседы о здоровье;
- Рассматривание альбомов, журналов, книг, плакатов на тему об укреплении здоровья;
- Рисование, лепка: «Как мы делаем зарядку», «Зимние виды спорта», «Бегущий человек»;
- Физкультурный досуг «Путешествие в страну здоровья» с участием детей среднего дошкольного возраста;
- Круглый стол для родителей, педагогов «Здоровье детей- забота общая»
- Оформление выставки творческих работ: «Дети и спорт»;
- Мастер –класс для родителей нашего микрорайона «Подвижные игры для всей семьи».

Заключительный: 17.01.2023 по 30.01.2023

- Подведение итогов.
- Анализ выполнения плана мероприятий.
- Совместное мероприятие детей, педагогов и родителей «Здоровье детей-забота общая» с приглашением сотрудников Центра общественного здоровья и медицинской профилактики. (27.01.2023).
- Использование изготовленных детьми и взрослыми атрибутов для подвижных игр во всех дошкольных группах структурного подразделения № 151.
- Презентация проекта на педагогическом часе (01.02.2023).

Вывод: проведенные мероприятия позволили расширить представления детей и их родителей о способах укрепления здоровья, важности физкультуры и спорта в жизни человека, социальной значимости здорового образа жизни.

Отчет о реализации социально-значимого проекта

«Здоровье детей-забота общая»

Разработчик проекта: Шмандий Анастасия Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад Сказка», структурное подразделение №151.

Тип проекта: социально-значимый.

Сроки реализации: с 31.10.2022 по 30.01.2023

Участники проекта: воспитанники старшей группы и их родители, инструктор по физической культуре, воспитатели, сотрудники Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Результаты реализации проекта

Проект повысил знания детей и их родителей о способах укрепления здоровья, о здоровом образе жизни, значимости физкультуры и спорта для человека.

В ходе реализации проекта была организована встреча с социальными партнерами, а именно с сотрудниками Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, а именно круглый стол на тему: «Состояние здоровья детей дошкольного возраста и способы его укрепления».

Представители Центра ежегодно участвуют в оценке состояния здоровья детей, оказывают методическую помощь в подборе игр и упражнения для детей дошкольного возраста.

Картотеки подвижных игр, пословиц и поговорок о здоровье, загадки и считалки пополнили копилку практического материала для педагогов. Изготовленные руками детей атрибуты для подвижных игр активно используются во всех возрастных группах.

Для повышения социальной значимости проекта проведен физкультурный досуг «Путешествие в страну здоровья» с участием детей среднего дошкольного возраста, на котором были предложены новые подвижные игры, придуманные детьми.

Организован круглый стол для родителей нашего микрорайона «Здоровье детей- забота общая» с элементами мастер-класса «Подвижные игры для всей семьи» и раздачей буклетов о правилах здорового образа жизни.

Реализовав данный проект, мы пришли к выводу о необходимости сохранения и укрепления здоровья посредством физкультуры и спорта, соблюдения правил здорового образа жизни.

01.02.2023

Инструктор по ФК



А.А. Шмандий

Заведующий структурным
подразделением №151 МАДОУ
г. Краснодар «Детский сад «Сказка»



Г.В. Колесникова