**Подвижные игры на прогулке**

**«Хали-хало»**

Водящий берет в руки мяч и загадывает остальным ребятам слово. Называет категорию, первую и последнюю букву. Как только ведущий услышит правильный ответ, он кричит «Хали-хало», подкидывает мяч как можно выше вверх, а сам убегает. Ребенок, правильно отгадавший слово, ловит мяч и кричит «Стоп», останавливая бегуна. Игрок должен отгадать, сколько до ведущего шагов. Ребенок с мячом делает названное количество шагов и бросает мяч в кольцо, которое делает руками водящий. Если мяч попадает в кольцо (соединенные руки водящего), то бросающий становится водящим.

**«Горячая картошка» (любимая игра детей и взрослых)**

Игроки становятся в круг и перебрасываются мячом – «горячей картошкой». Мяч нельзя долго держать в руках, нужно сразу кидать другому участнику, либо отбивать. Если кто-то замешкался и не отбил вовремя мяч, он садится в «котел» (центр круга). Сидя в «котле» можно попытаться поймать пролетающий над головой мяч, но при этом нельзя вставать с корточек. Если игроку в «котле» удалось схватить мяч, он освобождает себя и других «пленников», а игрок, неудачно бросивший мяч занимает их место.

**«Али-Баба»**

Играющие делятся на 2 команды и встают друг напротив друга, крепко держась за руки и образуя цепь. Её должен разорвать игрок, которого «вызвали» соперники по имени кричалкой: «Али-Баба! На что слуга? Починять рукава! На какие бока? – На пятые-десятые, нам (имя) сюда!»
Участник с разбега пытается прорваться между любыми двумя игроками и, если это удалось, одного из них забирает в свою команду. Если нет – сам остается в команде противников.

**«Чай-чай-выручай»**

Эта игра – разновидность салок. Выбирается водящий, игроки разбегаются, в случае, если водящий дотронулся до кого-то, игрок должен замереть, расставив руки в стороны и кричать: «Чай-чай-выручай!» Другой игрок может подбежать к «заколдованному» и, дотронувшись, «освободить» его. Тогда «расколдованный» участник снова в игре.